3. Sınıf
Hayat Bilgisi

# Yardımlaşma



Yardımlaşma, ihtiyaç sahibi bireylere destek olmak ve onların yaşamını kolaylaştırmak için plan yapmak ve bu planı uygulamaktır.

## Planı Uygulama

İhtiyacı olan bireyin yaşamını kolaylaştırmak için önce bir plan yapar, sonra bu planı uygulayarak yardımda bulunuruz. Böylece yardımlaşma daha etkili ve düzenli olur.

## Yardımlaşma Süreci

**Plan Yap**
Kimin, neye ihtiyacı olduğunu belirler, uygun bir yardım planı hazırlarız.

**Planı Uygula**
Hazırladığımız planı adım adım uygularız.

**Değerlendir**
Yaptığımız yardımın sonucunu değerlendirir, gerekirse planı geliştiririz.

## Örnek

Sınıfımızda tekerlekli sandalye kullanan bir arkadaşımız var. Onun yaşamını kolaylaştırmak için bir plan yapıp uygulayabiliriz.



## Uygulama Örneği

**Planımız:** Arkadaşımızın sınıf içinde rahat hareket etmesini sağlamak.

**Uygulamamız:** Sırasına ulaşması için ona eşlik etmek, kapıları açık tutmak, kantinde ve okulda ihtiyaç duyduğunda yardım etmek.

**Sonuç:** Arkadaşımız daha rahat hareket etti ve kendini mutlu hissetti.

**Plan yapıp uygulayarak yaptığımız yardımlar, ihtiyaç sahibi bireylerin günlük yaşamını kolaylaştırır ve onlara destek olur.**

Münire KAYNARPINAR

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

# Yardımlaşma

## Doğru - Yanlış Etkinliği

Aşağıdaki ifadeleri okuyalım. Doğru olanların kutusuna "D", yanlış olanların kutusuna "Y" yazalım.

1. İhtiyacı olan bireylere yardım etmek için önce plan yapmalıyız. ☐
2. Yaptığımız yardım planını uyguladığımızda ihtiyaç sahibi bireyin yaşamı kolaylaşır. ☐
3. Yardım planında, nasıl ve ne zaman yardım edeceğimiz de yer almalıdır. ☐
4. Plan yaptıktan sonra uygulamazsak yardımlaşma tamamlanmış olur. ☐
5. Engelli bireylerin okulda ve günlük yaşamda ihtiyaç duyduğu konularda destek olabiliriz. ☐
6. Yardımlaşma sadece ailemize yapılır. ☐
7. Birine yardım ederken nazik, saygılı ve istekli olmalıyız. ☐
8. Yardım planımızın sonucunu değerlendirip, gerekirse planımızı geliştirebiliriz. ☐
9. Yaşlı bireylere alışveriş, taşıma veya günlük işlerinde yardımcı olabiliriz. ☐
10. Yardımlarımız, ihtiyaç sahibi bireylerin kendilerini daha mutlu ve güvende hissetmesini sağlar. ☐



Münire KAYNARPINAR

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

# Yardımlaşma

## Boşluk Doldurma Etkinliği

Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere, verilen kelimelerden uygun olanını yazalım.

plan | uygular | ihtiyaç | değerlendirir | yardımlaşma

engelli | düzenli | destek | kolaylaştırır | birlikte

1. ....., insanların birbirine destek olarak ihtiyaçlarını karşılamasıdır.
2. İhtiyacı olan bir bireyin yaşamını kolaylaştırmak için önce bir ..... yapmalıyız.
3. Yaptığımız planı adım adım ....., planın amacına ulaşmasını sağlar.
4. Planımızın sonucunu ....., eksikleri varsa düzeltebiliriz.
5. Engelli bireylerin günlük yaşamını ..... için onlara uygun ortamlar hazırlamalıyız.
6. Yardım ederken ....., saygılı ve nazik olmalıyız.
7. Yardım planımızda kişinin .....larını dikkate almalıyız.
8. Yardımlaşma, toplumsal dayanışmayı güçlendirir ve daha ..... bir yaşam sağlar.
9. İhtiyaç sahibi bireylere ..... olarak destek olursak daha etkili sonuçlar elde ederiz.



3. Sınıf
Hayat Bilgisi

# Yardımlaşma

## Eşleştirme Etkinliği

Aşağıdaki durumlarla, bu durumlara uygun yardım planlarını eşleştirelim. Her durumun karşısındaki uygun planın harfini yazalım.

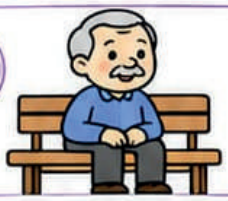
### Durumlar

1 
Sınıfımızdaki arkadaşımız tekerlekli sandalye kullanıyor. ☐

2 
Komşumuz market alışverişini taşımakta zorlanıyor. ☐

3 
Arkadaşımızın ayağı kırıldığı için yürümekte zorlanıyor. ☐

4 
Görme engelli bir birey okul bahçesinde yönünü bulmakta zorlanıyor. ☐

5 
Parkta yalnız oturan yaşlı bir amca var. ☐

6 
Okulda özel gereksinimli bir arkadaşımız etkinliklere katılmak istiyor. ☐

### Yardım Planları

A Onunla konuşup sohbet etmek, kendini yalnız hissetmemesini sağlamak.

B Sınıf etkinliklerinde ona uygun görevler verip katılımını sağlamak.

C Yolunu bulmasına yardımcı olmak, güvenli bir şekilde ona eşlik etmek.

D Alışveriş poşetlerini taşımak ve evine kadar eşlik etmek.

E Sınıf içinde rahat hareket edebilmesi için geçiş yollarını açık tutmak ve ona öncelik tanımak.

F Okulda ve sınıfta ihtiyaç duyduğu durumlarda ona destek olmak, eşyalarını taşımasına yardım etmek.

Münire KAYNARPINAR

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

# Yardımlaşma

## Test

**1** Yardımlaşma ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

A) Sadece yakın arkadaşlarımıza yardım etmeliyiz.
B) Yardımlaşma, insanların birbirine destek olmasıdır.
C) Yardım etmek için plan yapmaya gerek yoktur.

**2** İhtiyacı olan bir bireye yardım etmek için ilk olarak ne yapmalıyız?

A) Ona hemen yardım etmeliyiz.
B) Neye ihtiyacı olduğunu belirlemeliyiz.
C) Yardım ettikten sonra plan yapmalıyız.

**3** Aşağıdakilerden hangisi yardım planı hazırlarken dikkat etmemiz gerekenlerden biridir?

A) İhtiyaçları doğru belirlemek
B) Planı başkalarına söylememek
C) Yardımı tek başımıza yapmak

**4** Yapılan yardım planının sonucunu değerlendirmek neden önemlidir?

A) Planımızın başarılı olup olmadığını görmemizi sağlar.
B) Planı daha hızlı bitirmemizi sağlar.
C) Başkalarının ne düşündüğünü öğreniriz.

**5**



Arkadaşımızın sınıfta rahat hareket etmesi için ona ne yapabiliriz?

A) Sırasını daha geniş bir alana almak.
B) Onu evde yalnız bırakmak.
C) Sadece teneffüslerde yardım etmek.

**6** Aşağıdakilerden hangisi yardımlaşma sırasında göstermemiz gereken bir tutumdur?

A) Nazik, saygılı ve istekli olmak.
B) Yardımı zorla yapmak.
C) Yardım ettikten sonra övünmek.

**7** Sınıfımızda görme engelli bir arkadaşımız var. Onun okulda zorlanmaması için bir plan yaptık.

Buna göre planımızda aşağıdakilerden hangisi yer alabilir?

A) Onunla birlikte kitap okumak.
B) Sınıf içindeki engelleri kaldırmak.
C) Tüm derslerde onun yerine çalışmak.

**8** Aşağıdaki durumlardan hangisi yardımlaşmaya örnek <u>değildir</u>?

A) Yaşlı bir komşunun alışveriş poşetlerini taşımak.
B) Arkadaşımızın zorlandığı konuda ona yardım etmek.
C) Arkadaşımızın ödevini kendi yerimize yapmasını istemek.

**9**

1. İhtiyacı belirle.
2. Yardım planı yap.
3. Planı uygula.
4. Sonucu değerlendir.



Yukarıda verilenler hangi süreci oluşturur?

A) Yardımlaşma süreci
B) Oyun planı
C) Gezi planı

Münire KAYNARPINAR